

Fieberkrampf

- Tritt bei Kindern zwischen **6 Monaten und 6 Jahren** auf, am häufigsten im 2. Lebensjahr
- **Fieber $\geq 38^{\circ}\text{C}$** , keine andere intrakranielle Ursache
- Generalisierter, meist tonisch-klonischer **Krampf-anfall bis 3 Minuten**, kurze postiktale Phase

Maßnahmen Fieberkrampf	
A	■ Atemwege schützen (keinen Beißschutz/-keil!)
B	■ SpO ₂ -Ableitung: SpO ₂ 92-98% ggf. Sauerstoffmaske aufsetzen / vorhalten
C	■ Rekapillarisation: <3 Sekunden ■ Frequenz: Baby 120-140, Kleinkind 100-120
D	▲ Dauer > 3 Min.? Medikamentös durchbrechen! ■ Blutzucker >70 mg/dl? ■ SHT oder Raumforderung möglich? ■ Meningitis? Sepsis? Elektrolyte?
E	■ Temperatur >38°C? ggf. mit IBU / PCM senken ■ Vor Verletzungen schützen: Kissen unter Kopf, stabile Seitenlage nach Krampfanfall ■ Vergiftung möglich?

#DenkAnLönne erinnert an Lönne Ratzow; initiiert von seinen Eltern,
Hire a Paramedic & FaktorMensch.
■ www.DenkAnLoenne.de



Den Krampf medikamentös durchbrechen

Midazolam ▶ nasal (MAD®)*	$< 10 \text{ kg KG} = 2,5 \text{ mg}$ $10\text{--}20 \text{ kg KG} = 5 \text{ mg}$ $> 20 \text{ kg KG} = 10 \text{ mg}$ ▲ max. 1 ml = 5 mg / Nasenloch
Midazolam ▶ bukkal * ▲ 1 Repetition nur möglich ab 5 Jahren	$3\text{--}11 \text{ Monate} = 2,5 \text{ mg}$ $1\text{--}4 \text{ Jahre} = 5 \text{ mg}$ $5\text{--}9 \text{ Jahre} = 7,5 \text{ mg}$
Midazolam ▶ i.v. 0,15–0,2 mg/kg KG	Langsam i.v.
Diazepam ▶ rektal 0,2–0,5 mg/kg KG	$< 15 \text{ kg KG} = 5 \text{ mg}$ $> 15 \text{ kg KG} = 10 \text{ mg}$
Lorazepam ▶ bukkal 0,1 mg/kg KG	$< 25 \text{ kg KG} = 1 \text{ mg}$ $> 25 \text{ kg KG} = 2,5 \text{ mg}$
Clonazepam ▶ i.v. 0,02 mg/kg KG	Langsam i.v. ggf. 1x wiederholen

*off-label bei MAD nasal bzw. bei bukkaler Gabe und bei alleinigem Fieberkrampf | **Bukcale Gabe ab 3 Monaten!** || Dosierungen: Gem. Kompendium Rettungsdienst, Taschenatlas Rettungsdienst (Böhmer-Schneider-Wolcke, 11. Auflage), AWMF S1 Leitlinie Fieberkrampf

- Dauer **über 3 Minuten** = komplizierter Fieberkrampf
- Dauer **über 5 Minuten** = Status epilepticus

Diese Karte hat **Dr. Gudrun de Vries** entwickelt. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und Notärztin.

■ Instagram: **docgudi**

**#DENKAN
#LÖNNE**